



# INFOS FÜR DAS TEAM DER WEIBLICHEN U10 (JAHRGÄNGE 2015 / 2016)



# 1 / ADRESSEN

Wo findet das Hockeytraining statt?  
Wo die Spiele und Turniere? Gerne informieren wir über unsere Sportstätten in Sommer und Winter!

Von **Mitte März bis Oktober** wird Feldhockey gespielt und von **Oktober bis März** Hallenhockey.

Unser Kunstrasenplatz mit Clubhaus befindet sich im LEGASUS Hockeypark, wunderschön gelegen, direkt im Anschluss an den Pfühlpark. Dort findet unser **Feldtraining** statt.

**LEGASUS Hockeypark**  
Schlizstr. 78  
74074 Heilbronn

Das **Hallentraining** findet in verschiedenen Sporthallen statt. Die Einteilung, wer in welcher Halle trainiert, veröffentlichen wir auf unserer Internetseite (Rubrik Teams).

- / Schuttrainhalle  
Hermann-Wolf-Str. 31,  
74081 Heilbronn
- / Katholische Schule,  
John F. Kennedy-Straße  
21, 74074 Heilbronn
- / Gustav-von-Schmoller-Schule  
Frankfurter Str. 63  
74072 Heilbronn
- / Rosenauschule  
Bergstraße 40,  
74074 Heilbronn

## **2 / ANSPRECHPARTNER UND INFORMATIONEN**

### **TRAINER**

**Thomas Max Walter**

t.m.walter@hockeyclub-heilbronn.de

### **BETREUER**

**Corinna Höß**

### **CO-TRAINERINNEN**

**Sandra Christ**

**Victoria Reuss**

**Anna-Sophie Wander**

### **JUGENDWART**

**Stefan Reich**

Tel. 0152 / 299 733 48

s.reich@hockeyclub-heilbronn.de

### **BEKLEIDUNG**

**Kirsten Strating**

Tel. 01575 / 015 28 80

k.strating@hockeyclub-heilbronn.de

Ganz viele Informationen finden sich natürlich auch auf unserer  
Homepage: **www.hockeyclub-heilbronn.de**

Jetzt gleich für unseren **Newsletter** registrieren! Hier erfährt man alles  
rund um das Geschehen im Hockeyclub Heilbronn.

## 3 / TRAINING

### TRAININGSZEITEN FELD 2025

**Montag 16.00 - 17.30 Uhr**

**Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr**

Die Trainingszeiten von Feld und Halle sind leider nicht identisch. Da wir in der Hallensaison auf städtische Hallen angewiesen sind, können wir die Zeiten nicht so frei koordinieren, wie in der Feldsaison auf unserer eigenen Anlage.

Somit kann es zwischen Feld und Halle zu Verschiebungen der Trainingszeiten oder sogar der Trainingstage kommen.

### TRAININGSKONZEPTION

Wir arbeiten nach einem leistungsorientierten und kindgerechten Trainingsprinzip. Nach technischen Übungen werden die Fähigkeiten mit Spielformen gefestigt.

Dabei trainieren wir grundsätzlich nach dem 50/50-Prinzip, d. h. die Ausbildung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Schnelligkeit, Gewandtheit, Beweglichkeit, Orientierung, Koordination...) und das Grundlagentraining der Technik und der Taktik werden zeitlich gleichberechtigt in den Trainingseinheiten behandelt.

Eine wichtige Trainingsform in diesem Alter ist das Stationstraining, d. h. mehrere Trainer beaufsichtigen unterschiedliche Übungen, die die Kinder in Kleingruppen nacheinander durchlaufen.

Wir legen in dieser Altersgruppe auch schon Wert auf die Ausbildung des Wettkampf-Prinzips. Kleine Wettkämpfe sollen ein Anreiz für die Kinder sein, ihre Fähigkeiten zu testen, zu vergleichen und weiter zu entwickeln.

## **4 / FUNKTION ROLLE DER ELTERN**

### **OHNE DIE ELTERN LÄUFT NICHTS!**

**Unsere Hockeyeltern haben viele Rollen: Antreiber, Motivatoren, Tröster, Fahrer, Terminmanager, Teammanager, Helfer, Kuchenbäcker, treuer Fan ...**

Da die meisten Kinder neben dem Hockey auch noch andere Freizeitaktivitäten aus- üben, kommt irgendwann der Zeitpunkt, um Prioritäten zu setzen.

Hier hoffen wir, dass die Entscheidung dann zugunsten der Teamsportart Hockey fallen wird, das liegt aber natürlich auch daran, ob ihr bereit seid, den Aufwand verbunden mit dem nötigen Spaß zu betreiben.

### **Wir brauchen Ihr Engagement!**

Ihre Kinder und wir freuen uns, wenn ihr aktiv dabei seid. So ist es äußerst wertvoll und wichtig, wenn die Eltern mitgestalten und mithelfen.

Zum Beispiel Fahrdienste bei Auswärts- spielen oder bei eigenen Spieltagen mitzuhelfen (Cafeteria, Turnierleitung, Teamorganisation). Da wir ein überwiegend ehrenamtlicher Club sind, ist dies von zentraler Bedeutung.

Nicht umsonst spricht man davon, dass Hockey sehr familiär ist, weil eben häufig die ganze Familie mit dabei ist.

Und: Wir freuen uns auch immer über jegliche Anregungen und neue Ideen. Ihr könnt Euch sehr gerne einbringen!

## 5 / TURNIERE & TERMINE

In der Altersklasse U10 (C-Mädchen) wird auf dem Feld auf einem sog. „Kleinfeld“ und in der Halle auf dem „normalen“ Hockeyfeld gespielt.

Bei den U10-Mädchen wird mit 5 (Halle) bzw. 6 (Feld) Feldspieler + Torwart auf zwei Tore gespielt. Diese Spielform, mit kleinerem Spielfeld in der Feldsaison, soll dafür sorgen, dass die Spieler mehr Ballkontakte haben und die Kinder gleichzeitig an das ähnlich aufgebaute größere Spielfeld der Älteren gewöhnen. Die vom Verband organisierten Turniere heißen „HBW-Spieltage“, wobei die Abkürzung HBW für „Hockeyverband Baden-Württemberg“ steht. Diese Termine werden also von offizieller Seite vorgegeben.

### TERMINE – BITTE VORMERKEN!

**05. APRIL 2025  
GIRLSDAY & INFO SESSION**

**19. - 20. JULI 2025  
9. HEILBRONNER SMART-CUP**

**08. - 12. SEPTEMBER 2025  
SOMMER-CAMP**

**13. - 14. SEPTEMBER 2025  
BRUNNEN KIDS-CUP (U10)**

**15. - 18. SEPTEMBER 2025  
ERSTKLÄSSER/-INNEN  
SPORT- UND HOCKEYCAMP**

Neben den offiziellen HBW-Spieltagen gibt es auch noch Tagesturniere. Die Teilnahme daran haben wir uns selbst ausgesucht. Der Ablauf dieser Turniere ist ganz ähnlich wie bei den HBW-Spieltagen.

Ein echtes Highlight sind dann auch noch die großen Turniere. Solche tollen Events sind für das Teambuilding und für die sozialen Kontakte der Kinder untereinander von unschätzbarem Wert. Ein solches Turnier ist zum Beispiel der **Brunnen Kids-Cup vom 13. - 14.09.25 in Heilbronn**. Auch die U10-Mädels lernen sehr viel über den Wettkampf und über die Spielpraxis bei Spieltagen und Turnieren. Unsere Betreuer benutzen für die Koordination dieser Spiele die App SpielerPlus, in die sich bitte jeder eintragen soll. Nur so haben wir einen Überblick, wer spielen kann und wer nicht.

Sollte es noch nicht ganz klar sein, ob man kann oder nicht, gibt es bei SpielerPlaus auch ein Anmerkungsfeld, in dem man das kommunizieren kann. Das Nicht-Eintragen ist keine Option, da dadurch die Betreuerarbeit deutlich erschwert wird.

## 6 / TEAM

**„Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Einzelteile.“**

Dieses Zitat ist eine perfekte Umschreibung für den Mannschaftssport. Teamgeist, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und das festigen sozialer Bindungen soll nicht nur Wunschdenken bleiben. Wir wollen diese Werte leben!

Wir bündeln daher unsere Kräfte im Entwicklungsbereich bei den Jüngeren und Jüngsten. Wir wollen eine Entwicklung anschieben und auf den Weg bringen, die allen unseren Kindern hilft, bessere Hockeyspieler zu werden und im Idealfall auch die persönliche Entwicklung fördert und verbessert.

## 7 / AUSRÜSTUNG

Ansprechperson hierfür ist **Kirsten Strating** (Tel. 01575 / 015 28 80)

Für die Trainingseinheiten werden ein Hockeyschläger, Schienbeinschützer und ein Mundschutz benötigt. Ansonsten reichen Sportkleidung und Sportschuhe (Hallenschuhe bzw. Kunstrasenschuhe).

Vereinskleidung mit Trikots, Röcke, Hoodies und vielem mehr kann ab sofort direkt über den Online-Shop von unserem Partner OUR HOCKEY bestellt werden. Bei Rückfragen und für die Vergabe der Trikot- nummern bitte an das Betreuungsteam wenden.

Wenn man sein Hockeyequipment direkt in einem Hockeyshop einkaufen möchte, dann ist die nächste Gelegenheit in Ludwigsburg oder in Mannheim.

**OurHockey** [www.ourhockey.de](http://www.ourhockey.de)  
Porschestra. 4, 71691 Freiberg am Neckar

**TK Mannheim** [www.tk-hockey.co](http://www.tk-hockey.co)

**WASA Hockeykiosk** [www.hockeykiosk.de](http://www.hockeykiosk.de)  
Untere Reithausstr. 27, 71634 Ludwigsburg

**Hockeyshop** [www.hockeyshop.de](http://www.hockeyshop.de)

**Decathlon Heilbronn** [www.decathlon.de](http://www.decathlon.de)

## 8 / LEISTUNGSHOCKEY

### Wohin wird die Reise gehen?

Ab der Jahrgangsstufe der U12 (11-12 Jahre) wollen wir Leistungshockey spielen. Ab diesem Alter werden unsere Auswahlspieler:innen und unsere Perspektivspieler:innen neben dem HBW-Auswahltraining ein vereinseigenes Fördertraining – das sogenannte „Next Level-Training“ – erhalten. Einmal in der Woche werden sie zusammen ein zusätzliches Techniktraining absolvieren. Diese Entwicklung zum Leistungshockey fängt aber schon früher an, wir wollen dies bereits ab dem U8-Alter langsam anfangen und im U10-Bereich weiter ausbauen und begleiten, damit wir in den kommenden Jahren zahlenmäßig große Teams haben, die in Baden-Württemberg oben mitspielen und gerne mit möglichst vielen Auswahlspielern ausgestattet sind.

Weitere Infos unter:  
[www.hockeyclub-heilbronn.de](http://www.hockeyclub-heilbronn.de)

Aber auch für Freizeitspieler wollen wir Angebote machen. Am besten funktioniert dies, wenn wir zwei Teams stellen können. **Also bitte fleißig die Werbetrommel röhren!**

Wir wollen unseren Jugendlichen eine Perspektive im Erwachsenenhockey bieten – das funktioniert über gute und erfolgreiche Jugendarbeit. Aus jedem Jahrgang werden wir so gute Hockeyspieler für die Herren entwickeln.

**Wir freuen uns auf gute Zusammenarbeit.**

Der Hockeyclub im TSG Heilbronn wird unterstützt durch:

**LEGASUS**   
Wirtschaftsanwälte

**BW BANK**



**VR Bank Heilbronn  
Schwäbisch Hall eG**

